



à la rencontre de

# la magie DE NESS

*Agnès,  
de l'effondrement  
existentiel...  
à l'éveil à soi*

parcours de vie

*Dans les moments de doute et de perte de repères, certains parcours peuvent redonner une lueur d'espoir et aider à amorcer un changement ou même à oser faire un pas. Nous espérons que celui d'Agnès rallumera des étoiles dans les cœurs en quête de sens.*

**Guérisseuse au tambour, canal médiumnique, chanteuse intuitive, vadrouilleuse, exploratrice de la vie et, qu'on se le dise, un brin So(eu)rcière,** Agnès a choisi de remettre, il y a quelques années de cela, les clefs de sa vie (et de ses soins) aux mains de son Âme qui la guide à présent. Après un effondrement existentiel (burn out +++), celle qui aide, depuis lors, les personnes qui lui sont adressées, à se regarder autrement, à contacter leur Âme et à s'aimer un peu plus, nous livre de son parcours de vie. Une belle Âme voyageuse et expérimentatrice à découvrir.





Agnès a 39 ans lorsque, surinvestie dans son métier de Directrice de Centre de Formation pour demandeurs d'emploi, elle s'effondre littéralement. « J'avais choisi le social pour améliorer la qualité de vie des personnes, mais j'ai réalisé qu'on me demandait juste de vendre des programmes inadaptés, quitte à mentir, afin d'obtenir des marchés, sans respect des formateurs. » Très sensible à l'humain, elle compense alors le surplus de travail de ses équipes et y laisse littéralement sa peau. « On s'use sans s'en rendre compte, nous confie-t-elle. Un matin je suis arrivée en pleurs au bureau, comme un robot. La secrétaire a fermé ma porte et je suis restée assise là, à pleurer toute la journée. » À partir de ce jour, elle ne retournera plus dans cet environnement contraire à ses valeurs et demandera une rupture conventionnelle, malgré une situation financière incertaine.

Lorsqu'on lui demande aujourd'hui ce qu'est un effondrement existentiel, Agnès nous répond « Je ne sais pas ce que c'est, mais je sais comment je l'ai vécu. Pour moi ça a été une perte de repères : ne plus savoir pourquoi je suis là, ce qui me rattache à la vie, où est le sens des choses. Le burn out c'est aussi la semoule dans le cerveau, l'incapacité de réfléchir, la perte d'énergie. »

## Qu'est-ce que ce burn out a changé dans ta vie ?

Ça m'a permis de réaliser que je me mettais une pression de dingue pour réussir dans la vie, par rapport à mes parents, me demandant comment je pouvais les rendre heureux, en faisant quoi, en étant qui. J'étais dans le faux, ils ne m'avaient rien demandé.

Réalisant ainsi l'importance de prendre du recul sur ce que l'on attend d'elle, elle nous partage aujourd'hui sa conviction nouvelle : « Personne n'attend rien de moi. Tout est une page blanche sur laquelle je peux mettre ce que je veux. » Agnès cite même Charlie Chaplin « Du chaos naît une étoile » pour nous livrer qu'avec le recul, ce burn out est la meilleure chose qui lui soit arrivée. « Ça m'a montré que l'on pouvait s'effondrer complètement et repartir. Et ça, ça donne confiance en la vie. Il y aura sans doute d'autres moments où tout s'effondrera, mais j'ai la capacité et les ressources pour rebondir. Je le sais maintenant. »

## As-tu un message pour celles et ceux qui vivent un burn out ?

N'attendez pas le dernier moment, car vous n'aurez plus de ressources, ni d'énergie pour rebondir et vous reconstruire. Personne ne pourra s'occuper de vos enfants, de vos parents, de votre conjoint... si vous n'êtes plus là. Oui, la décision de quitter son emploi est difficile parce qu'on a le sentiment d'être piégé dans un système et un mode de fonctionnement, mais ce n'est pas vrai. Ce n'est qu'un travail. Vous pouvez faire autre chose ailleurs, quelque chose qui a du sens.

**Exit la conscience professionnelle !  
Retrouvons enfin la conscience humaine.**

## Est-ce que certaines choses t'ont aidée à faire face ?

Le millepertuis\* d'abord au niveau physique, qui m'a évité de prendre des antidépresseurs, mais c'est surtout le destin qui m'a aidée, via un enchaînement de situations qui ont ébranlé ma façon de voir la vie... et la mort. Aujourd'hui, je me dis même qu'il faut parfois aller au bout des choses, qu'il n'y ait plus d'espoir, pour saisir la perche qui est là, sans se poser de question.

*\*attention aux interactions avec la pilule.*

Et lorsqu'elle nous relate ces situations qui se sont enchaînées dans sa vie, force est de constater que le destin a orchestré une partition particulièrement serrée et éprouvante. Agnès se trouvait, en effet, dans la rue de Charlie Hebdo une heure avant les attentats.

**Sortez du besoin d'être  
ce que vous pensez que  
la société ou vos parents  
voulaient que vous soyez.  
Vous n'êtes plus un enfant.  
Que voulez-vous, vous ?  
Qui êtes-vous et que voulez-  
vous faire de votre vie ?**



Deux jours après, sa grand-mère décède, suivie de son grand-père, un mois et demi plus tard. C'est finalement le décès de sa marraine, l'une des personnes les plus importantes de sa vie, deux mois plus tard, qui commencera à ébranler ses certitudes. **« La veille de sa mort, nous confie Agnès, à mon réveil « quelque chose » m'a dit d'aller à Nantes, où elle était hospitalisée. »**

## T'es-tu demandée d'où provenait cette voix ?

**« Non, je n'ai pas questionné, j'ai simplement senti qu'il fallait que j'y aille. »** Agnès vient, en effet, d'un milieu peu sensible à la spiritualité. Alors anti-religion, en colère contre Dieu, elle était même la première à rire et à parler de charlatans lorsque ces sujets s'invitaient dans les discussions. Elle suivra pourtant cette voix et se rendra à Nantes. **« Au moment où je suis arrivée, les médecins déclenchaient les soins palliatifs. J'ai contacté mon père, qui a ainsi pu venir voir sa sœur plus tôt qu'il ne l'avait prévu. Elle est morte peu de temps après, en lui tenant la main »**

Même si elle refuse d'y croire à ce moment-là, craignant ce qui ne va pas dans le sens de ses croyances, le fait d'avoir entendu cette voix aura une incidence sur son parcours. **« Vivre l'expérience de ce quelque chose qui m'a poussée à aller voir ma tante au moment critique, me plaçant là où je devais être, au moment exact, m'a fait comprendre qu'il n'y avait pas d'erreur, ni de hasard. J'ai eu l'impression d'avoir été un pion entre mon père et sa sœur, afin qu'il soit à son chevet au moment de sa mort. C'est ce qui m'a amenée à croire qu'il y a autre chose, quelque chose qui nous guide. Et c'est ce « il y a autre chose » qui ouvre beaucoup de possibilités. »**

## Ce « quelque chose », on peut tous l'entendre ?

Oui je pense. C'est souvent dans les moments bouleversants ou de grands dangers pour sa vie que l'on s'aperçoit qu'il y a autre chose. Les personnes qui ont vécu une NDE (expérience de mort imminente), celles qui voient des signes ou s'intéressent à la spiritualité au moment d'un décès, celles qui auraient dû mourir, mais où quelque chose est venu les sauver. Pour moi, il est évident que ça peut toucher tout le monde et peu importe d'où l'on part.

Peu après sa rupture conventionnelle, la vie guide en effet Agnès à une conférence sur la médiumnité à laquelle elle participe sans trop savoir pourquoi. Touchée par la douceur de la médium, c'est pourtant son voisin de siège qui va la bouleverser. Très sceptique, l'homme ne cesse de s'esclaffer, jusqu'à ce que la médium l'interpelle pour lui livrer un message de sa mère. Les informations transmises, impossibles à deviner, le font alors blêmir et trembler.

**« Le fait d'être à côté de lui, de ressentir ses émotions et de voir à quel point ceci était venu le faucher dans ses conceptions de la vie, a véritablement retourné quelque chose en moi. Je me suis dit, il y a quelque chose après la mort. Ça a soulagé la pression que je me mettais quant au fait de ne pas être maman. J'avais peut-être eu des enfants dans une vie antérieure, j'en aurais peut-être dans une autre vie. Ces pensées m'ont permis de regarder autre chose que ma blessure. »**

La médium la met alors en lien avec une praticienne proposant des guidances en numérologie karmique. Cette rencontre finira de bouleverser ses croyances et... ses plans de vie, lorsque cette femme lui dira qu'elle est faite pour le massage intuitif, qu'il n'y a rien à faire, qu'elle a tout en elle. **« Cela m'a fortement interpellée, car ma chambre d'ami était alors totalement vide, hormis une unique table de massage acquise trois ans auparavant et qui n'avait jamais servi. J'étais tellement au fond du puits, sans rien pour me retenir dans la vie, qu'il y a eu cette phrase, une perche que j'ai suivie. »**

Ne jurant à l'époque que par la formation, Agnès en suit alors une sur les grandes symboliques du corps, et se lance.



**contacter**  
La Magie de Ness

06 64 86 09 20  
lamagiedeness@gmail.com

Facebook : @lamagiedeness  
www.lamagiedeness.fr

## Suite à tout ce parcours, qui es-tu aujourd'hui, Agnès ?

Je suis une exploratrice, une expérimentatrice. J'essaie d'écouter au-delà de ce que je veux moi, de lâcher pour moi mes propres volontés. J'ai choisi de suivre les signes et de voir où ça me mène.

Agnès a, en effet, réalisé une cérémonie il y a deux ans pour se mettre au service de son Âme. « Je me suis aperçue que la partie humaine en moi est limitée, mais que si j'arrive à suivre ce que me demande mon Âme (même si JE ne suis pas d'accord, si JE freine des quatre fers...) c'est toujours pour du mieux, pour une ouverture et un épanouissement. Mon Âme sait exactement dans quoi elle m'emmène et pourquoi. J'ai lui donc dit : « Je te donne les clefs de la voiture et c'est toi qui conduis. Je vais là où tu me demandes d'aller. » »

Ce que d'autres appellent Guidance, Univers, Intuition... est tout simplement, pour Agnès, notre Âme qui s'exprime en nous. Et écouter la sienne l'a conduite à oser des expériences inédites. Voyant, par exemple, le monstre du Loch Ness en méditation, elle prend immédiatement son billet pour l'Ecosse. Et, pour elle, loin d'être synonyme de passivité ou d'inconscience, écouter cette voix, qui parle depuis l'intérieur, redonne à chacun la responsabilité de son existence.

## Comment ont évolué tes activités depuis que tu suis ton Âme ?

« Ça s'est fait progressivement », nous confie-t-elle, consciente des doutes qui ont accompagné la 1<sup>ère</sup> année d'activité suivant son burn out. « Lorsque j'ai fait mon premier massage à une amie, j'ai ressenti sur sa gorge que quelque chose n'allait pas, mais je n'ai pas osé lui dire. Qui étais-je pour le lui dire ? Quinze jours plus tard, je l'ai finalement entendue décrire ce que j'avais ressenti. »

Se laissant de plus en plus guider, Agnès se découvre, au fil des massages, une capacité à ressentir les énergies, les émotions, les ancêtres, leurs blocages, les événements qu'ils ont vécus. Elle reçoit même des messages des défunts, qu'elle capte via tous ses sens. « J'ai pris la découverte de toutes ces capacités comme un jeu. Des personnes ont commencé à venir se faire masser, sans pour autant que j'ai l'ambition de

monter une entreprise. Je découvrais ce que j'avais dans les mains. La deuxième année, j'ai suivi un peu plus la guidance de mon Âme et ai lâché le massage pour passer sur les soins individuels intuitifs (y compris à distance). Avec la confiance, le naturel est revenu au galop, ainsi que mon amour du collectif, et m'a finalement menée à proposer des prestations de groupe (ateliers, stages, séjours, aventures en ligne...). »

## Qu'est-ce que tu as dans ta boîte à outils ?

J'ai la voix, le souffle, le chant, le magnétisme, la médiumnité, les tambours et je me forme également aux pratiques chamaniques. Je travaille aussi beaucoup avec l'eau, la lune, le féminin, l'émotionnel. Je pense d'ailleurs que les mémoires sont dans l'eau. Quelqu'un m'a dit un jour que j'étais Gardienne des mémoires et ça me parle bien. J'ai une capacité d'écoute de ces mémoires (lignées, lieux, vies antérieures, intra-utérines...) ainsi que des émotions et des messages qu'elles contiennent. Et j'essaie de rendre l'autre autonome, afin qu'il soit capable d'aller les écouter lui-même.

## Pourquoi travailler sur les lignées ?

Certains événements dans les lignées sont trop violents pour que l'émotion puisse être accueillie du temps du vivant de la personne, ce qui déteint alors sur les branches de l'arbre généalogique. Les secrets, les non-dits, les morts violentes, les abus, viols, maltraitements, viennent colorer l'arbre. Il y a nécessité de se détacher de cela. C'est d'ailleurs ce dont traite le Dr Salomon Sellam dans son livre « le syndrome du gisant ». C'est aussi une manière pour la terre de libérer cet inconscient collectif, lié notamment aux mémoires de 39-45. Plus encore, aujourd'hui, nous sommes dans une ouverture de l'expression et on ne peut plus garder ces secrets dans les familles.



L'écoute est, en effet, au cœur de la pratique d'Agnès qui, de par ses expériences et prises de conscience, est fortement connectée aux ressentis et au vécu des autres et peut ainsi les accompagner, à travers le voyage et la visualisation, avec une grande empathie, dans une autre écoute d'eux-mêmes.

## SES STAGES

### Parcours initiatique de La Triade, ose incarner ton potentiel créateur.

Ce parcours vous invite à cheminer sur ces principes qui nous constituent et sont à l'origine de toute création. Ceux qui nous permettent de concrétiser nos projets dans la matière, le Féminin avec la lune (je me reconnecte), le Masculin avec le soleil (j'agis), et à incarner cet équilibre avec la Terre (j'incarne mes potentiels). Il comprend : *voyage méditatif, guidance, créativité et soin individuel, cérémonie et rituels.*

Périple à Brocéliande, début juin 2022.

## SES SOINS

### Éveil à soi

Ce soin énergétique individuel s'adapte, dans sa forme et son contenu, à vous et à ce que votre Âme a besoin d'entendre, de travailler, de sentir, de voir, même si vous n'en avez pas conscience. **« Concrètement, mon Âme se connecte à l'Âme de la personne. Je reçois alors des informations sur sa vie, sa situation... Je l'invite, en visualisation, à aller explorer ce qui est là pour elle. Cela génère des libérations émotionnelles importantes, peut soulager des douleurs et, de fait, débloquer certaines situations dans le concret. »** En d'autres termes, l'énergie qui se pose en Agnès se met à l'écoute de la vôtre, de ses vibrations, de ce qui se passe dans votre corps... **« et mon chant se met en route et renvoie à l'autre la même qualité de vibration. Il sait alors qu'il a été entendu, par le chant, par la voix et le souffle, et peut lâcher ce qu'il n'arrivait pas à exprimer. »**

### Aventure en ligne

(à distance)

#### Les chakras

Chaque mois, Agnès vous invite à aller vous connecter à vos huit principaux chakras, à ressentir et équilibrer leur énergie, à explorer les thématiques auxquels ils sont associés. Par exemple, pour le chakra racine : sécurité, identité, responsabilité...

#### Ose ta magie

Agnès vous invite à aller, chacun à votre façon, découvrir votre lien à l'énergie et vos capacités extra-sensorielles et à les développer. Pour ressentir concrètement votre lien au subtil, elle vous propose également d'expérimenter votre capacité à réaliser vous-même des soins énergétiques.

### Soin à l'utérus

(présentiel ou à distance)

Plaisir, IVG, projets, fausse-couche, deuil, lignée féminine, féminité, orgasme... Notre utérus est le siège de nos plus grandes émotions et pourtant il est souvent ignoré ou nié. Ce soin vous permet de vous mettre à l'écoute de votre utérus pour savoir, enfin, ce qu'il a à vous dire. Il vous amènera, selon votre parcours, à passer de fille à femme, à rencontrer votre magie, à renaître à vous-même, à célébrer votre féminité, à revivre votre descente en incarnation, à libérer la prêtresse qui sommeille en vous...



## A qui s'adressent tes soins ?

« Mes soins s'adressent à tout le monde, dans toutes les périodes de la vie, et plus particulièrement celles de transition. La cause initiale de consultation est souvent un malaise qui n'a pas pu être soulagé (physique, psychologique, émotionnel, existentiel, spirituel) ». Agnès nous livre pourtant qu'au final ses consultations soulèvent à chaque fois des questions plus profondes du type : Qu'est-ce que je fais dans ce monde ? Pourquoi je suis là ? **« Ces questions permettent d'ouvrir des portes, nous précise-t-elle. Les soins apportent généralement une compréhension de vie différente, une façon différente d'appréhender les choses ».**

Agnès travaille beaucoup avec les femmes enceintes, la petite enfance (à distance), l'enfant intérieur et la période intra utéro et reçoit aujourd'hui 90 % de femmes et 40 % de soignants. Elle aimerait bien, nous dit-elle dans un grand éclat de rire, recevoir des pompiers. Non pas parce qu'elle est célibataire, mais parce qu'ils voient les fins de vie, sont certainement confrontés à ce qu'il peut y avoir après la mort et n'ont pas forcément d'occasion de se livrer sur ces phénomènes qui peuvent être aussi déroutants que traumatisants.

## Justement, quid de la vie après la mort ou des vies antérieures ?

Quand on lui parle de vies antérieures, Agnès nous répond qu'elles sont pour elle une facette de la multi-dimension, d'autres formes de vie que nous expérimentons (humaines ou non) en parallèle de notre existence ici et maintenant. Rechercher des vies antérieures pour la curiosité de les rechercher, constitue pour elle un biais qui entretient la souffrance de l'humain. **« Nous n'avons pas à nous approprier ces vies dans notre présent. Elles peuvent d'ailleurs être de l'ordre de l'inconscient collectif. Quand viennent des vies antérieures en soin, c'est pour illustrer ce que la personne traverse dans le moment, dans le but de l'éclairer sur ce qu'elle a à comprendre, à faire dans cette vie-ci. Ce qui la caractérisait dans la vie antérieure, ce qu'elle ressentait, est simplement là pour donner des informations. »**

Agnès apporte à ses consultants de l'écoute et l'espoir. L'espoir de lendemains meilleurs, d'une vie plus heureuse. **Un monde sans espoir, c'est un monde qui ne vit plus**, nous dit-elle.

## Quels sont les défis d'une vie guidée par son Âme ?

Pour moi, le défi est de gérer tout ce qui m'arrive et ce doute permanent, en tant qu'être humain, même aujourd'hui et même avec tous les beaux témoignages que je reçois. Ma crainte majeure est toujours de mal faire. Et c'est important de le partager. C'est pour moi la plus grosse difficulté pour un praticien, ce doute, cette non confiance en soi, cette non estime de soi.

Mes soins vont toucher des dimensions insoupçonnées. Cela vient mettre les gens sur leur chemin, nettoyer quand il y a besoin de nettoyer, libérer quand ça a besoin d'être libéré, apporter un message quand c'est nécessaire. Toujours dans le positif.

## Est-ce que tu as peur d'être taxée de charlatan ?

La notion de Charlatan est très présente dans ces métiers-là et je me suis beaucoup posé la question. Mais finalement, qu'est-ce qu'un charlatan ? Quelqu'un qui abuse de l'autre. Mon soin dure deux heures. Deux

heures pendant lesquelles la personne peut se livrer, est écoutée et entendue sans jugement, en toute bienveillance. Même si je ne proposais que cela, sans soin, ce serait déjà très bénéfique. »

## témoignage

*J'ai envie aujourd'hui de partager un moment magique, un moment vécu grâce et par l'intermédiaire d'Agnès, de la Magie de Ness. Lors du premier soin qu'elle m'a prodigué, nous avons eu une visite exceptionnelle. Mon père décédé depuis 7 ans s'est clairement manifesté. Une odeur de cigarette, la boucle d'oreilles d'Agnès qui est bousculée... et il lui a clairement murmuré à l'oreille " merci de t'occuper de ma fille ". Oui simplement un moment magique qui frôle le merveilleux. Merci Agnès.*  
Pascale



## témoignage

*J'ai reçu le soin à l'utérus avec Agnès il y a 2 jours, appelée par une envie profonde d'aller écouter les messages que mon utérus avait pour moi. Mais pour cela j'avais besoin que quelqu'un me tienne la main pour oser la rencontre franche !*

*J'ai pu observer et réparer les maladresses de la société et des générations passées, qui projettent ses peurs et ses non-dits sur les petites filles qui reçoivent leurs 1<sup>ères</sup> Lunes !*

*J'ai pu recevoir une magnifique initiation énergétique au bien-être féminin, adaptée à l'enfant que j'étais alors ! Le voyage a été magique, doux, puissant et profondément guérisseur ! Mon utérus est passé d'un espace monochrome languissant à un dancefloor rose poudrée virevoltant ! Je recommande vivement cette belle et nécessaire rencontre avec Soi !*

*Marie*

©Photo Venilya\_bykaren

À écouter Agnès nous livrer ses doutes, nous reviennent en mémoire les écrits de Marianne Williamson dans son livre un retour à l'Amour : « **Notre peur la plus profonde n'est pas que nous ne soyons pas à la hauteur. Notre peur la plus profonde est que nous soyons puissants au-delà de toute limites. C'est notre Lumière, et non nos ténèbres, qui nous effraie le plus. Nous nous demandons : Qui suis-je pour être brillant, magnifique, talentueux et fabuleux ?** »

Et c'est effectivement une question qui tenaille Agnès : « **Quel est ce pouvoir de dingue que j'ai à l'intérieur de moi et que je refuse complètement, ne voulant ni le voir, ni l'entendre ? Malgré mes doutes, je sens bien sûr la puissance qui est derrière moi, mon charisme et le pouvoir qu'il y a en moi, et ça me fait peur.** » Ceci fait écho en elle à la crainte d'être perçue comme un « gourou », à la peur de la responsabilité qu'elle porte et de l'influence qu'elle pourrait avoir sur le choix des autres.

### Qu'est-ce qui te donne le courage de faire malgré tes peurs ?

« **La confiance en la vie. Cette conscience que si les personnes me sont adressées, c'est que je peux faire quelque chose pour elles. Il n'y a pas de hasard.** » Agnès dit souvent que c'est l'univers qui gère son planning et régule en fonction de ce qu'elle a besoin de vivre (repos, nouveau soin qui émerge...). « **J'ai mon libre arbitre, bien sûr, mais dans les moments de blocage, je sais que j'ai à travailler à l'intérieur. Je pourrai faire tout ce que je veux sur l'extérieur (publicité...), ça ne fonctionnera pas. Par contre, si je vais regarder ce qui m'habite et**

**que je ne veux pas voir à l'intérieur, dans la demi-journée qui suit la prise de conscience, les rendez-vous repartent. C'est juste extraordinaire et c'est vraiment comme ça que je vis.** »

Effectivement, depuis des années maintenant, Agnès vit les choses dans son corps avant toute chose, sans se questionner. La connaissance théorique lui est, quant à elle, transmise par la suite sous forme de ressentis, de synchronicités, de rencontres, de lectures... Plutôt logique finalement, quand on sait que c'est son Âme qui lui souffle la voie à suivre et qu'Agnès lui répond avec une confiance absolue, en passant à l'action.

### Quel est ton souhait pour ce monde ?

J'aimerais que la bienveillance s'expande en chacun, que nous comprenions que nous ne sommes pas juste les uns à côté des autres, mais que nous sommes tous unis. Que nous comprenions que nous sommes tous issus du même endroit, que nous sommes tous destinés à y retourner et que, de fait, nous sommes des maillons d'une même chaîne. J'aimerais que la bienveillance, l'écoute et cette co-création prenne sa place parce que si nous allons tous dans le même sens, le changement peut aller très vite. Même si nous n'en sommes pas encore là, chacun individuellement peut générer ce collectif. À l'image du colibri, chacun peut faire sa part, pour finalement cheminer ensemble et créer quelque chose de nouveau et de bénéfique pour tous.